

Что такое наркомания?

Греческое «*narke*» означает оцепенение, а «*mania*»-безумие, сумасшествие. К наркотикам относятся всё, что вызывает **быстрое привыкание, зависимость и неконтролируемое влечение.**

В последнее время наркомания захватила молодое поколение.

Наркотики – это сильнодействующие вещества, преимущественно растительного происхождения, вызывающие возбужденное состояние и парализующие центральную нервную систему.

Попробовав наркотики 1 раз, человек становится обреченным на постоянное их употребление и короткую жизнь.

Гомельский городской
социально-педагогический центр

Отдел профилактики и комплексной
реабилитации

Наши контакты:

Сайт центра:

www.gomel-ggspc.guo.by

Эл. почта:

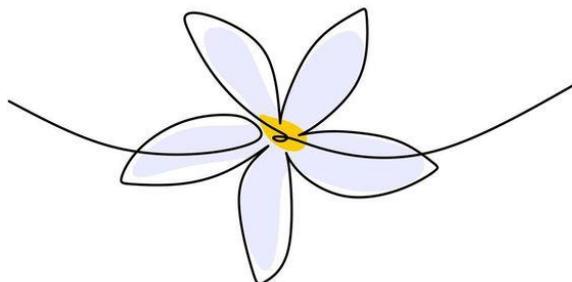
ggspc@gorouogomel.by

Инстаграм:

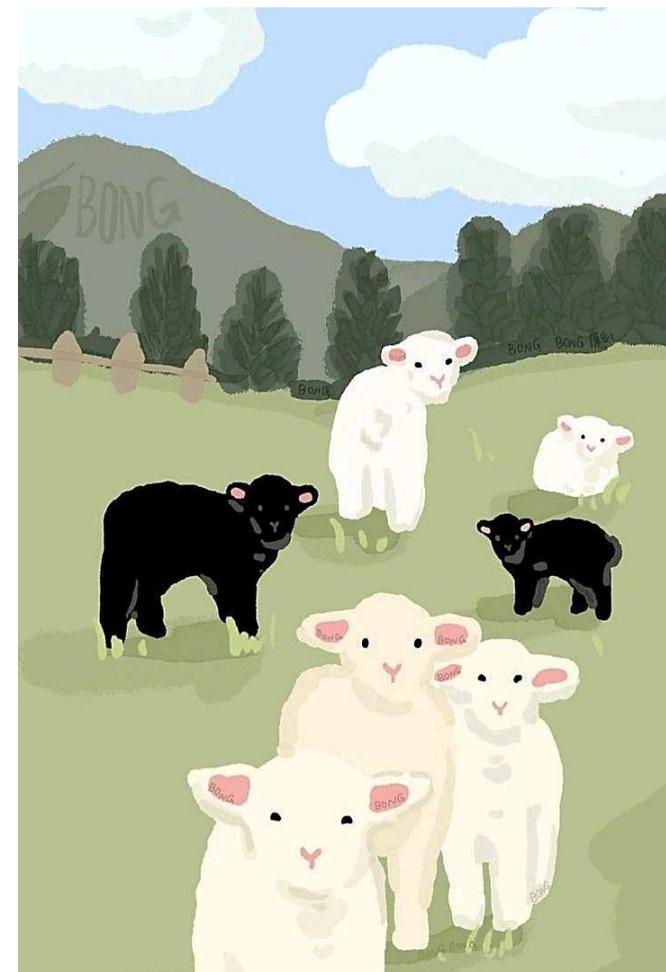
[ggspc.opikr](https://www.instagram.com/ggspc.opikr)

Адрес центра:

г.Гомель, ул.Маневича, 26а



Управление образования Гомельского
городского исполнительного комитета
ГУО «Гомельский городской социально-
педагогический центр»



**«Иллюзия выбора»
(профилактика наркомании)
для несовершеннолетних**

Гомель 2024

Бытуют мифы, идя на поводу которых, многие подростки либо сами попадают в среду наркоманов и быстро в нее погружаются, либо толкают «в пропасть» своих товарищей.

1. Миф первый: «Ничего не случится, если ты попробуешь только один раз».

Наркотические вещества обладают способностью влиять на психику так, что зависимость может возникнуть у одного человека после первого же употребления, у другого - после нескольких. У кого из нас есть уверенность в том, что именно он - тот, кто избежит привыкания после первого приема?

2. Миф второй: «Существуют «тяжелые» и «легкие» наркотики».

Безопасных наркотиков не бывает. Кроме психологической зависимости наркотики обладают способностью вызывать

физическую зависимость. И тогда становится необходимой все большая и большая доза для того, чтобы получить кайф, к которому стремится наркоман. Человек начинает потреблять сильнодействующие вещества.

3. Миф третий: «Я всегда могу завязать, если захочу».

«Захочу» - не значит сделаю. Поэтому у этой фразы есть и другая часть - «Я могу». А суметь-то как раз сложно. Ибо уже возникла физическая и психическая зависимость. Для того, чтобы изменить свою жизнь нужна сила воли. Наркоман не способен к волевому усилию.

4. Миф четвертый: «наркотики дают возможность интеллектуального развития, проникновения в тайны мироздания, в тайны собственной психики».

После долго употребления наркотиков личность распадается не только в психическом плане, но и происходят физические изменения в головном мозге. Нарушаются память, внимание,

способность чувствовать и ощущать окружающее, способность здраво мыслить и адекватно оценивать мир и себя в этом мире.

5. Миф пятый: «Наркомания полностью излечима на любой её стадии».

Наркотическая зависимость подразделяется на 3 стадии, так называемые «Круги Ада». Успешному лечению поддается только первая стадия, частично - вторая. Третья стадия практически неизлечима, а любое лечение, как правило, даёт кратковременный эффект.

