



Учреждение “Центр социального обслуживания населения Центрального района г. Гомеля

Консультации психолога:
34-57-44, +375 (29) 1299777

Юридические консультации: 34-57-45,
34-57-38

ГУЗ «Гомельская центральная городская детская клиническая поликлиника»
Центр, дружественный подросткам «Подросток»

График работы центра, дружественного подросткам «Подросток»
(адрес: г.Гомель, ул.Мазурова, 10В, 2 этаж, кабинет 208):
Понедельник – пятница:
с 8.00 до 16.30 (перерыв с 12.00 до 12.30)

Контактные телефоны:
31-08-86, 31-08-87, 8 (044)
767-78-27



“ВСЁ ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ПРО БУЛЛИНГ. РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ”.

Буллинг представляет собой травлю в отношении кого-то из детей со стороны сверстников. Может проявляться как запугивание, издевательства и другие формы агрессивного поведения. Чаще всего проявляется, когда присутствует какое-либо неравенство, т.е. тот, кого травят, отличается от других детей или же когда силы неравны и жертва демонстрирует, насколько сильно задевают нападки окружающих.

Факторы риска. Причины появления

школьного буллинга.

- 1.Новый учащийся в сформированном классе;
- 2.Дети, отличающиеся от большинства по этническому признаку;
- 3.Внешние особенности (рост, цвет волос, форма носа и т.д.);
- 4.Ученики с особенностями развития;
- 5.Учебные неудачи или достижения – плохие оценки могут быть поводом для унижений, так же как и отличные результаты, когда ребенок не может постоять за себя
6. “Стигматизированные” группы – если ребенок относится к категории, к которой предвзято относятся в данном конкретном обществе, то остальные дети могут перенять эти социальные установки.

Как понять что ребенок стал жертвой буллинга ?

- Появление беспричинных болей в области груди и живота;
- Энурез;
- Нервные тики;
- Нарушение сна, кошмары, бессонница;
- Участвовавшие респираторные заболевания и другие проблемы со здоровьем;
- Нарушения аппетита (отсутствие или наоборот чрезмерное поглощение пищи);
- Повышенная тревожность, беспокойство;
- Печальный вид и длительное подавленное состояние;
- В поведении появляется излишняя осторожность и уступчивость;
- Отсутствует желание общаться, стремление все время проводить в уединении, а также отказ от посещения школы.

Жертва школьного буллинга зачастую не может самостоятельно выйти из сложившейся ситуации и часто даже не может обратиться за помощью, потому очень важно чутко следить за любыми изменениями в поведении ребенка, особенно если до этого были случаи травли в этом классе или школе. Если на данный момент родители знают о травле чужого ребенка, то это не значит, что скоро жертвами не станут их дети, поэтому вмешиваться в развитие агрессивной ситуации необходимо, даже если она пока не имеет прямого отношения к вам.

Проблема буллинга требует комплексного решения, обязательно сообщите о фактах буллинга руководству учреждения образования, классному руководителю. Не стыдитесь обратиться за консультацией к психологу, социального педагога учреждения образования в котором обучается Ваш ребенок. Специалисты помогут разрешить сложившуюся ситуацию и предотвратить возможные эпизоды буллинга в будущем !